

**МЕНЮ учащихся МБОУ СОШ № 17
Летний лагерь 2025**

на «27» июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюд (Ккал)
Завтрак	Бутерброд с сыром	35	137
	Салат из отварной свеклы	100	95
	Омлет натуральный	200	331
	Какао с молоком	200	144
	Батон нарезной	15	39
Завтрак-2	Сок яблочно-виноградный	200	110
Обед	Помидор свежий порционный	100	24
	Суп картофельный гороховый	250	108
	Мясо тушеное	100	227
	Каша гречневая рассыпчатая	200	337
	Кисель из концентрата ягодного	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
Полдник	Булочка "Нежная"	50	182
	Ряженка	200	100
	Апельсин	100	38
Стоимость питания:		393,25	