

МЕНЮ ЗАВТРАКИ ВНЕБЮДЖЕТ МБОУ СОШ № 17**Понедельник 1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Яблоко	113	53
Стоимость завтрака:		74,00	

МЕНЮ ЗАВТРАКИ ВНЕБЮДЖЕТ МБОУ СОШ № 17**Вторник 1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	21	55
	Мандарин	100	38
Стоимость завтрака:		74,00	

МЕНЮ ЗАВТРАКИ ВНЕБЮДЖЕТ МБОУ СОШ № 17**Среда 1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	21	55
	Масло сливочное	10	73
	Груша	100	47
Стоимость завтрака:		74,00	

МЕНЮ ЗАВТРАКИ ВНЕБЮДЖЕТ МБОУ СОШ № 17**Четверг 1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	246
	Огурец свежий	60	36
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Апельсин	100	49
Стоимость завтрака:		74,00	

МЕНЮ ЗАВТРАКИ ВНЕБЮДЖЕТ МБОУ СОШ № 17**Пятница 1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	31	81
	Яблоко	110	52
Стоимость завтрака:		74,00	

МЕНЮ ЗАВТРАКИ ВНЕБЮДЖЕТ МБОУ СОШ № 17**Понедельник 2 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
Завтрак	Каша "Дружба"	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	31	82
	Сыр	15	54
	Груша	100	47
Стоимость завтрака:		73,80	

МЕНЮ ЗАВТРАКИ ВНЕБЮДЖЕТ МБОУ СОШ № 17**Вторник 2 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Яблоко	100	44
	Стоимость завтрака:		74,00

МЕНЮ ЗАВТРАКИ ВНЕБЮДЖЕТ МБОУ СОШ № 17**Среда 2 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Мандарин	100	38
	Стоимость завтрака:		74,00

МЕНЮ ЗАВТРАКИ ВНЕБЮДЖЕТ МБОУ СОШ № 17**Четверг 2 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макаронные изделия отварные	150	185
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Апельсин	100	49
	Стоимость завтрака:		74,00

МЕНЮ ЗАВТРАКИ ВНЕБЮДЖЕТ МБОУ СОШ № 17**Пятница 2 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73
	Батон нарезной	30	79
	Банан	100	96
	Стоимость завтрака:		74,00