

**МЕНЮ учащихся 2 – 11 классов ОБЕДЫ МБОУ СОШ № 17****Понедельник 1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюдо (Ккал)
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111
	Рис отварной	100	136
	Курица в соусе с томатом	90	144
	Батон нарезной	20	52
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Яблоко	135	63
Стоимость обеда:		<b>100,00</b>	

**МЕНЮ учащихся 2 – 11 классов ОБЕДЫ МБОУ СОШ № 17****Вторник 1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюдо (Ккал)
<b>Обед</b>	Суп гороховый	250	108
	Картофельное пюре	100	92
	Гуляш из птицы	80	142
	Батон нарезной	20	52
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	110
	Мандарин	110	42
Стоимость обеда:		<b>100,00</b>	

**МЕНЮ учащихся 2 – 11 классов ОБЕДЫ МБОУ СОШ № 17****Среда 1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюдо (Ккал)
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
	Рагу из овощей	100	90
	Сосиска отварная	72	166
	Батон нарезной	20	52
	Компот из кураги	200	81
	Груша	120	56
Стоимость обеда:		<b>100,00</b>	

**МЕНЮ учащихся 2 – 11 классов ОБЕДЫ МБОУ СОШ № 17****Четверг 1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюдо (Ккал)
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой	250	113
	Плов из отварной птицы	150	256
	Хлеб ржаной	20	35
	Компот из свежих яблок	200	96
Стоимость обеда:		<b>100,00</b>	

**МЕНЮ учащихся 2 – 11 классов ОБЕДЫ МБОУ СОШ № 17****Пятница 1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюдо (Ккал)
<b>Обед</b>	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Голубцы ленивые	130	163
	Хлеб ржаной	20	35
	Компот из изюма	210	85
	Яблоко	100	47
Стоимость обеда:		<b>100,00</b>	

**МЕНЮ учащихся 2 – 11 классов ОБЕДЫ МБОУ СОШ № 17****Понедельник 2 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюдо (Ккал)
<b>Обед</b>	Суп рассольник Ленинградский	250	157
	Каша пшеничная рассыпчатая	100	164
	Птица отварная	60	146
	Хлеб ржаной	20	35
	Компот из свежих яблок с лимоном	200	103
	Груша	130	61
Стоимость обеда:		<b>100,00</b>	

**МЕНЮ учащихся 2 – 11 классов ОБЕДЫ МБОУ СОШ № 17****Вторник 2 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюдо (Ккал)
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
	Картофельное пюре	130	120
	Котлета рыбная	70	79
	Батон нарезной	20	52
	Компот из кураги	200	81
	Свежий помидор	48	9
Стоимость обеда:		<b>100,00</b>	

**МЕНЮ учащихся 2 – 11 классов ОБЕДЫ МБОУ СОШ № 17****Среда 2 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюдо (Ккал)
<b>Обед</b>	Суп гороховый с картофелем	250	108
	Каша гречневая рассыпчатая	100	169
	Кнели из кур с рисом	70	179
	Батон нарезной	20	52
	Компот из чернослива	200	81
	Банан	140	134
	Огурец свежий	45	7
Стоимость обеда:		<b>100,00</b>	

**МЕНЮ учащихся 2 – 11 классов ОБЕДЫ МБОУ СОШ № 17****Четверг 2 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюдо (Ккал)
<b>Обед</b>	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Капуста тушенная с курицей	150	123
	Хлеб ржаной	20	35
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Апельсин	100	43
Стоимость обеда:		<b>100,00</b>	

**МЕНЮ учащихся 2 – 11 классов ОБЕДЫ МБОУ СОШ № 17****Пятница 2 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюдо (Ккал)
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем	250	95
	Рис припущенный	100	132
	Печень говяжья в томатном соусе	110	158
	Хлеб ржаной	20	35
	Компот из изюма	200	81
	Банан	100	96
Стоимость обеда:		<b>100,00</b>	

