

ВВЕДЕНО  
в действие приказом  
от 14.10.2024 № 174-д

УТВЕРЖДЕНО  
решением педагогического совета  
МБОУ СОШ № 17  
Протокол от 14.10.2024 № 2  
Председатель педагогического совета  
\_\_\_\_\_ Н.А. Жемчугова

**ПРОГРАММА  
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВОСПИТАНИЮ КУЛЬТУРЫ  
ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ НА ОСНОВЕ ПРИНЦИПОВ  
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

## **Введение**

Согласно методическим рекомендациям "Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников", разработанным Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия "Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта "Образование", разработана программа по формированию культуры здорового питания.

Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в образовательных учреждениях должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе - реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

При реализации образовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая целесообразность;
- возрастная адекватность;
- необходимость и достаточность информации;
- модульность структуры;
- системность и последовательность;
- вовлеченность семьи в реализацию программы.

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье. Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансировано, нарушен режим питания.

## **Цели и задачи**

### Цели:

- Создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

- Сформировать у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

#### Задачи:

- Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:

- Формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье.

- Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила.

- Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков.

- Освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания.

- Информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов.

- Развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности.

- Повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания.

- Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа «Формирование культуры здорового питания» рассчитана на 3 года. Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2022 по 2025 год.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (дошкольников, учащихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться в образовательной и воспитательной деятельности.

#### **Ожидаемые результаты:**

- Улучшено качество питания детей и обеспечена его безопасность.

- Сформированы навыки здорового питания у обучающихся и их родителей.

- Разработана и действует система мониторинга состояния здоровья обучающихся.

- Постоянно оказывается социальная поддержка отдельным категориям обучающихся.

- Повышена эффективность системы организации питания за счёт:

- увеличения охвата обучающихся горячим питанием до 100%;

- укрепления материально-технической базы пищеблоков и столовых;

- внедрения новых форм организации питания обучающихся

- Улучшено состояние здоровья обучающихся за счёт:
- организации качественного и сбалансированного питания детей с учетом их возрастных особенностей;

7. Отлажена просветительская работа по формированию культуры питания за счёт:

- реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания обучающихся;
- привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения, средств массовой информации.

**Механизм реализации программы  
Производственный и общественный контроль за  
организацией питания:**

| №  | Вид контроля                                                                                     | Структура, осуществляющая контроль                           |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1. | Контроль за формированием рациона питания                                                        | Директор школы, ответственный за горячее питание, медсестра. |
| 2. | Контроль санитарно-технического состояния пищеблока                                              | Повар-раздатчица                                             |
| 3. | Контроль сроков годности и условий хранения продуктов                                            | Бракеражная комиссия, медсестра.                             |
| 4. | Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения | Бракеражная комиссия                                         |
| 5. | Контроль за приемом пищи                                                                         | Дежурный администратор, классные руководители, воспитатели   |

**Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания обучающихся**

***Задачи администрации:***

Составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания; контроль качества питания; контроль обеспечения порядка в столовой; контроль культуры принятия пищи обучающимися; Контроль проведения воспитательной работы с обучающимися по привитию навыков культуры приема пищи

**Обязанности работников столовых:**

**Обязанности классных руководителей, воспитателей:**

Проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;

организация конкурсов и викторин на тему правильного питания;

воспитание навыков культуры поведения и привитие культурно-гигиенических навыков во время приема пищи;

проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье.

**Обязанности родителей:**

Прививать навыки культуры питания в семье;

выполнять рекомендации классных руководителей, воспитателей и медицинских работников по питанию в семье.

**Обязанности обучающихся:**

Соблюдать правила культуры приема пищи;

Принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

**План деятельности по реализации Программы**

| №                                                                         | Мероприятия                                                                                     | Сроки                   | Ответственные        | Планируемый результат и выполнение |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------------------|
| <b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b> |                                                                                                 |                         |                      |                                    |
| 1.                                                                        | Назначение ответственного за организацию питания                                                | сентябрь, ежегодно      | директор             | приказ                             |
| 2                                                                         | Совещание классных руководителей об организации горячего питания. Презентация горячего питания. | октябрь, ежегодно       | зам. директора по ВР | протокол совещания                 |
| 3                                                                         | Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания                    | сентябрь, май, ежегодно | директор             | протокол, план работы              |

|                                  |                                                                                                                                                                        |                                                  |                                       |                            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| 4                                | Заседание комиссии по организации питания по вопросам: охват учащихся горячим питанием соблюдение сан. гигиенических требований; профилактика инфекционных заболеваний | август, январь, ежегодно                         | Совет по питанию                      | протокол, план работы      |
| 5                                | Организация работы бракеражной комиссии по питанию                                                                                                                     | в течение года                                   | зам. директора по ВР                  | план работы, акты проверок |
| 6                                | Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок                                                                       | в течение года                                   | Общественная комиссия, зам. директора | материалы отчётов          |
| <b>2. Работа с обучающимися.</b> |                                                                                                                                                                        |                                                  |                                       |                            |
| 1                                | Проведение уроков – здоровья                                                                                                                                           | ежегодно                                         | классные руководители                 | планы уроков               |
| 2.                               | Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы) «Правильное питание» (5-6 классы)                                                                          | январь, ежегодно<br>ноябрь, ежегодно<br>декабрь, | классные руководители                 | материалы конкурсов        |

|    |                                                                        |                          |                                             |                                               |
|----|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 3  | Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень».          | октябрь,                 | зам. директора по ВР                        | отчёт о проведении праздника                  |
| 4  | «Масленица»                                                            | ежегодно                 | зам. директора                              | отчёт о проведении праздника                  |
| 5. | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                   | декабрь, май<br>ежегодно | совет по питанию                            | аналитическая информация                      |
| 6  | Анкетирование родителей по вопросам питания                            | май, ежегодно            | Совет по питанию                            | результаты анкетирования                      |
| 7. | Работа по оздоровлению обучающихся (каникулярное время)                | ежегодно                 | Зам. директора по ВР                        | план работы ДОЛ                               |
| 8  | Выставка книг по теме: «Гигиена питания».                              | апрель,<br>ежегодно      | библиотекарь                                | план выставок, список предложенной литературы |
| 9  | Проведение классных часов                                              |                          | классные руководители                       | планы классных часов                          |
| 10 | Викторина «О том, что вкусно и полезно» для младшего и среднего звена» | октябрь,<br>ежегодно     | зам. директора по ВР                        | материалы викторины                           |
| 11 | Работа над проектами по формированию здорового образа жизни            | ежегодно, апрель         | зам. директора по ВР, учителя - предметники |                                               |
| 12 | Работа над проектами по формированию здорового образа жизни            | ежегодно, апрель         | зам. директора по ВР, учителя - предметники |                                               |

### 3. Работа с педагогическим коллективом

|                               |                                                                                                                                                                                                               |          |                                                         |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1.                            | Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, ШМО классных руководителей                                                                                                                                | ежегодно | директор                                                | протоколы                       |
| 2                             | Организация консультаций для классных руководителей: культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований организация горячего питания – залог сохранения здоровья | ежегодно | зам. директора по ВР, медицинский работник              | отчёт о консультациях за год    |
| 3                             | Организация бесплатного питания обучающихся                                                                                                                                                                   | ежегодно | директор, ответственная за ОГП                          | приказ                          |
| 4                             | Ведение пропаганды здорового питания                                                                                                                                                                          | ежегодно | классные руководители                                   | планы                           |
| 5                             | Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.                                                                                                                                                   | ежегодно | директор, ответственная за ОГП, классные руководители   |                                 |
| 6                             | Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития питания, внедрению новых форм сохранения здоровья                                                                         | ежегодно | Совет по питанию                                        | отчёт за год                    |
| <b>4. Работа с родителями</b> |                                                                                                                                                                                                               |          |                                                         |                                 |
| 1                             | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании обучающихся на родительских собраниях                                                                                              | ежегодно | классные руководители, медицинская сестра, воспитатели. | протоколы родительских собраний |



|                                                                                                                                     |                                                                                                                    |               |                                           |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|---------------------------------|
| 2                                                                                                                                   | Изучение отношения родителей к организации горячего питания                                                        | ежегодно      | классные руководители, медицинская сестра |                                 |
| 3                                                                                                                                   | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ. | ежегодно      | классные руководители                     |                                 |
| 4                                                                                                                                   | Индивидуальные консультации о Правильном питании                                                                   | ежегодно      | медицинская сестра                        | план воспитательной работы      |
| 5                                                                                                                                   | Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию Школьного питания                       | май, ежегодно | Совет по питанию                          | протоколы родительских собраний |
| <b>5. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и родителей</b> |                                                                                                                    |               |                                           |                                 |
| 1                                                                                                                                   | Продолжение эстетического оформления зала столовой                                                                 | ежегодно      | завхоз                                    | акт проверки                    |
| 2                                                                                                                                   | Организация текущего ремонта пищеблоков и столовых                                                                 | июль-август   | завхоз                                    | сметы                           |

## Календарный план реализации программы

| №               | мероприятие                                                                                                                                                                      | ответственные                                           |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>сентябрь</b> |                                                                                                                                                                                  |                                                         |
| 1               | Назначение ответственного за организацию питания в школе                                                                                                                         | директор                                                |
| 2               | Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания                                                                                                     | директор                                                |
| 3               | Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.                                                                                                              | директор,<br>ответственная за ОГП                       |
| 4               | Организация работы бракеражной комиссии по питанию                                                                                                                               | ответственная за ОГП                                    |
| 5               | Проведение уроков–здоровья:<br>1-2 класс: «Если хочешь быть здоров» 3-4 класс: «Из чего состоит наша пища» 5-6 класс: «Здоровье - это здорово»                                   | классные<br>руководители                                |
| 6               | Проведение классных часов:<br>2 класс: «Осенний калейдоскоп» (о здоровой и полезной пище)<br>3 класс: «Цена ломтика»                                                             | классные<br>руководители                                |
| 7               | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                             | ответственная за ОГП                                    |
| 8               | Анкетирование родителей «Питание наших детей»                                                                                                                                    | ответственная за ОГП е,<br>классные<br>руководители     |
| 9               | Оформление стенда «Питание-залог здоровья»                                                                                                                                       | ответственная за ОГП                                    |
| 10              | Родительские собрания:<br>«Режим и гигиена питания младших школьников»<br>«Организация рационального питания подростков»<br>«Организация рационального питания старшеклассников» | классные<br>руководители                                |
| <b>октябрь</b>  |                                                                                                                                                                                  |                                                         |
| 1               | Совещание классных руководителей:<br>- об организации горячего питания.<br>Презентация горячего питания.                                                                         | заместитель<br>директора по ВР,<br>ответственная за ОГП |

|               |                                                                                                                                                                                    |                                                             |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 2             | Заседание школьной комиссии по организации питания по вопросам:<br>- охват учащихся горячим питанием,<br>- соблюдение санитарно – гигиенических требований                         | директор школы,<br>ответственная за<br>ОГП                  |
| 3             | Работа бракеражной комиссии по питанию                                                                                                                                             | ответственная за<br>ОГП                                     |
| 4             | Проведение уроков–здоровья<br>1-2 классы: «Самые полезные продукты»<br>3-4 классы: «Что нужно есть в разное время года»<br>5-6 классы: «Продукты разные нужны, блюда разные важны» | классные<br>руководители                                    |
| 5             | Проведение классных часов<br>3 класс: «Правила поведения в столовой»<br>(занятие – практикум)<br>5 класс: «Правильное питание – залог здоровья»<br>6 класс: «Здоровое питание»     | классные<br>руководители                                    |
| 6             | Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.                                                                                 | заместитель<br>директора по ВР,<br>классные<br>руководители |
| 7             | Выставка книг по теме: «Гигиена питания»                                                                                                                                           | библиотекарь                                                |
| <b>ноябрь</b> |                                                                                                                                                                                    |                                                             |
| 1             | Работа бракеражной комиссии по питанию                                                                                                                                             | ответственная за<br>ОГП                                     |
| 2             | Проведение уроков–здоровья<br>1-2 класс: «Как правильно есть»<br>3-4 класс: «Где и как готовят пищу»<br>5-6 класс: «Режим питания»                                                 | классные<br>руководители                                    |
| 3             | Проведение классных часов<br>3 класс: «Это удивительное молоко» (занятие – исследование)<br>4 класс: «Кулинарные обычаи» (игра – путешествие)                                      | классные<br>руководители                                    |
| 4             | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                               | ответственная за<br>ОГП                                     |
| 5             | Родительские собрания:<br>«Питание подростков вне дома»                                                                                                                            | классные<br>руководители                                    |
| 6             | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                               | ответственная за<br>ОГП                                     |

| <b>декабрь</b> |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 2              | Проведение уроков–здоровья<br>1-2 класс: «Как сделать кашу вкусной»<br>3-4 класс: «Молоко и молочные продукты»<br>5-6 класс: «Энергия пищи»                                                                                                                   | классные<br>руководители                                    |
| 3              | Проведение классных часов<br>3 класс: «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра)<br>4 класс: «Питание и красота (практикум)»<br>6-7 класс: «Правильное питание – залог здоровья»<br>9 класс: «Правильное питание – залог здоровья»            | классные<br>руководители                                    |
| 4              | Выставка книг по теме: «Красиво! Вкусно! Полезно!».                                                                                                                                                                                                           | библиотекарь                                                |
| <b>январь</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |
| 1              | Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы)<br>«Правильное питание» (5-6 классы)                                                                                                                                                              | заместитель<br>директора по ВР,<br>классные<br>руководители |
| 2              | Проведение уроков здоровья<br>1 -2 классы: «Плох обед, если хлеба нет»<br>3-4классы: «Блюда из зерна»<br>5-6 классы: «Где и как мы едим»                                                                                                                      | классные<br>руководители                                    |
| <b>февраль</b> |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |
| 1              | Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений                                                                                                                                                                                            | ответственная за<br>ОГП                                     |
| 2              | Проведение уроков здоровья<br>1-2 классы: «На вкус и цвет товарищей нет»<br>3-4классы: «Дары моря»<br>5-6 классы: «Ты – покупатель»                                                                                                                           | классные<br>руководители                                    |
| 3              | Проведение классных часов<br>2 класс: «Кулинарное путешествие по Простоквашино» (инсценировка сказки)<br>3 класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»<br>4 класс: «Удивительные превращения колоска»<br>8 класс: «Правильное питание – залог здоровья» | классные<br>руководители                                    |
| 4              | «Масленица»                                                                                                                                                                                                                                                   | заместитель<br>директора по ВР,<br>классные<br>руководители |

|               |                                                                                                                                                                                          |                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 5             | Работа бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)                                                                                                                    | ответственная за ОГП                               |
| 6             | Анкетирование учащихся по вопросам питания                                                                                                                                               | ответственная за ОГП, классные руководители        |
| 7             | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                                     | ответственная за ОГП                               |
| 8             | Выставка книг по теме: «Правильное питание».                                                                                                                                             | библиотекарь                                       |
| <b>март</b>   |                                                                                                                                                                                          |                                                    |
| 1             | Проведение уроков здоровья<br>1-2 классы: «Где найти витамины весной»<br>3-4 классы: «Кулинарное путешествие» по России.<br>5-6 классы: «Как питались на Руси и в России»                | классные руководители                              |
| 2             | Проведение классных часов<br>2 класс: «Поешь рыбки – будут ноги прытки» (игра – конкурс)<br>3 класс: «Где найти витамины весной» (игра – путешествие)<br>5 класс: «Что я – знаю о воде?» | классные руководители                              |
| 4             | Работа бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)                                                                                                                    | ответственная за ОГП                               |
| 5             | Конкурс: выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?» (9-11 классы)                                                                                                                     | заместитель директора по ВР, классные руководители |
| 6             | Выставка книг по теме: «Простые истины о здоровье и питании».                                                                                                                            | библиотекарь                                       |
| <b>апрель</b> |                                                                                                                                                                                          |                                                    |
| 1             | Проведение уроков здоровья<br>1 -2 класс: «Как утолить жажду»<br>3-4 класс: «Как правильно вести себя за столом»<br>5-6 класс: «Кухни разных народов»                                    | классные руководители                              |
| 2             | Проведение классных часов<br>1 класс: «Умеем ли мы правильно питаться?»<br>3 класс: «День рождения Зелибобы» (герой улицы Сезам – о правильном питании)                                  | классные руководители                              |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 3           | Работа над проектами по формированию здорового образа жизни                                                                                                                                                                                           | классные руководители                          |
| 5           | Работы бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)                                                                                                                                                                                 | ответственная за ОГП                           |
| 6           | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                                                                                                  | ответственная за ОГП                           |
| 7           | Родительские собрания:<br>«Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников»<br>«Воспитание культуры питания у подростков»<br>«Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках» | классные руководители                          |
| <b>май</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |
| 1           | Анкетирование учащихся и родителей по вопросам питания                                                                                                                                                                                                | ответственная за ОГП,<br>классные руководители |
| 2           | Проведение уроков–здоровья:<br>1 -2 класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»<br>3-4 класс: «Какую пищу можно найти в лесу»<br>5-6 класс: «Кулинарное путешествие»                                                                            | классные руководители                          |
| 3           | Проведение классных часов<br>2 класс: «Кулинарные традиции моей семьи» (проект)<br>3 класс: «Секреты поварёнка» (круглый стол о последствиях неправильного питания)                                                                                   | классные руководители                          |
| 5           | Работа бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)                                                                                                                                                                                 | ответственная за ОГП                           |
| 6           | Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания                                                                                                                                                          | ответственная за ОГП,<br>классные руководители |
| <b>июнь</b> |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |
| 1           | Отчет об организации питания                                                                                                                                                                                                                          | ответственная за ОГП                           |

## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:

| Месяц                          | Формы работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Октябрь</b>                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анкетирование родителей «Здоровое питание – здоровый ребенок»</li> <li>2. Выставка детского творчества «Что мы знаем о полезных продуктах»</li> <li>3. Рекомендации для родителей. «Как приучить ребенка есть овощи и фрукты»</li> <li>4. Развлечение «Витаминиада». Совместное чаепитие.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ноябрь</b>                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конкурс фотографий «Мой домашний обед».</li> <li>2. Совместное творчество с дошкольником «Моя любимая каша».</li> <li>3. Методические рекомендации для родителей «Как уберечься от повышенных нитратов в овощах и фруктах?»</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Декабрь</b>                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Развлечение с родителями «Путешествие на остров Здоровья»</li> <li>2.Совместная деятельность «Книга полезных рецептов»</li> <li>3. Беседа «Питание и здоровье дошкольника»</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Январь</b>                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Конкурс пирогов для родителей «Моя домашняя выпечка»</li> <li>2.Приглашение родителей в «Детское кафе».</li> <li>3.Ярмарка хлебных изделий. Выпечка домашнего печенья</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Февраль</b>                 | 1.Конкурс плакатов «Мы за правильное питание»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Март</b>                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Осторожно - Аллергия!!! Наглядная информация для родителей.</li> <li>2.Конкурс рецептов: «Любимый салат нашей семьи». Опрос среди родителей, умение воспитанников владеть столовыми приборами дома.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Апрель</b>                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конкурс-соревнование «Пирамида здорового питания моего ребенка».</li> <li>2. Задание на дом : посадить, вырастить и сделать(зарисовать) вывод.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Консультации родителей:</b> | <p style="text-align: center;"><b>для</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация питания в выходные дни</li> <li>- Рецепты витаминных блюд</li> <li>- Рекомендуемые нормы содержания витаминов в питании ребенка</li> <li>- Правила поведения за столом</li> <li>- Здоровье ребенка в руках взрослых</li> <li>- Родителям на заметку</li> <li>- Режим дня – залог здоровья дошкольника</li> <li>- Физическое развитие дошкольника</li> <li>- Активный отдых всей семьей</li> <li>- Лечение соками</li> <li>- Рекомендации для родителей «Как приучить ребенка есть овощи</li> </ul> |