

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс

Предметная область	Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности
Нормативная база	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования 2. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СОШ№17 3. Авторская программа учебного предмета « Физическая культура» для 5-9 классов В. И. Ляха. (Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / В.И. Лях- М: просвещение,2014г).
УМК	<ul style="list-style-type: none"> – Физическая культура. 5-7 классы: учебник, М.: Просвещение – Лях В. И. Физическая культура. 8—9 классы : учебник, М.: Просвещение
Структура рабочей программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пояснительная записка 2. Планируемые результаты 3. Содержание учебного предмета 4. Тематическое планирование 5. Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса 6. Основной инструментарий для оценки результатов
Цель и задачи программы	<p>Цель учебного предмета « Физическая культура» - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; – формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; – освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; – обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями
Планируемые результаты (предметные)	<ul style="list-style-type: none"> – понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья; – овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения, освоение умений отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учётом индивидуальных возможностей и особенностей

	<p>организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;</p> <ul style="list-style-type: none"> – приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма; освоение умения оказывать первую доврачебную помощь при легких травмах; обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга; – расширение опыта организации и мониторинга физического развития и физической подготовленности; формирование умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств: оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность её воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной целевой ориентацией; – формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма
<p>Место предмета в учебном плане</p>	<p>Срок реализации программы 5 лет. На изучение предмета «Физическая культура» отводится в 5-8 классах 2 часа, в 9 классах 3 часа. Курс рассчитан на 385 часов: 5 класс – 70 часов, 6 класс – 70 часов, 7 класс – 70 часов, 8 класс – 70 часов, 9 класс – 105 часов</p>

